

Режим дня в группе детей от 4 до 7 лет

(теплый период)

Режимные моменты	Время
Приём на свежем воздухе, осмотр, прогулка, игры	7.30-8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.35-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.10
Самостоятельная деятельность, работа с воспитателем	9.10-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экскурсии, экспериментирование, самостоятельная двигательная деятельность)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.25 12.25-12.50
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры. Сон	12.50-13.00 13.00-15.00
Подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, Самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.10-17.30