

**Режим дня в группе детей от 4 до 7 лет
(холодный период)**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.45	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя ежедневная гимнастика
8.45-9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.10-9.25	Самостоятельная деятельность
9.25-9.45	Организованная образовательная деятельность не более 20-25 минут с перерывом 10 минут
9.55-10.15	Организованная образовательная деятельность не более 20-25 минут с перерывом 10 минут
10.15- 10.25	2 завтрак
10.25-10.45	Организованная образовательная деятельность не более 20-25 минут с перерывом 10 минут
10.45-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45 -16.10	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой