

Утверждаю

Заведующая
Аксенова Анна Николаевна

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 100	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 100	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 100		ЧАЙ С САХАРОМ 100		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 90	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РАГУ С КУРИЦЕЙ 100/100	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	ТЕФЕЛИ 100/100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ГУЛЯШ 100/100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИН С 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75
СОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГУЛЯШ 100/100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 100/100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180
				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМ С 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМ С 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30		
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ОПАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20	ЧАЙ С САХАРОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
хлеб пшеничный 50	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 105	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ОПАДЫ С ИЗЮМОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАНАН 100	ФРУКТ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
СОСИСКА, САРЕДЬКИ, КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ОТВАРНЫЕ 100		СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100				ГРУША СВЕЖАЯ 100			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10