

Меню на 22.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

Название блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептуры
Завтрак:						
Каша пшенная	200	197,5	5,7	7,8	26	2008
Хлеб пшеничный	30,0	78,6	2,3	0,9	15,4	2008
Масло сливочное	10	75	0,1	8,3	0,1	
Чай с молоком с сахаром	180/12	100,9	2,7	2,9	16,0	
2 завтрак:						
Яблоко	100	96,0	1,5	0,5	21,0	
Обед:						
Суп картофельный с горохом и гречками	180/10	207,9	11,2	7,2	24,5	2012
Плов	200,0	294	8,2	14	28	2010
Хлеб ржаной	30,0	61,2	2,0	0,2	12,7	
Кисель	180,0	70,0	0	0	17,5	2008
Полдник:						
Оладьи со сгущенным молоком	100/400	331,7	6,0	5,5	65,5	2008
Чай	200,0	-	-	8,0	32,0	№96, 2020г.