

Меню на 23.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

Название блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептуры
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная из риса и пшена «ДРУЖБА»	200	205,5	6,0	9,0	24,8	2008
Хлеб пшеничный	30,0	78,6	2,3	0,9	15,4	2008
Масло сливочное						
Кофейный напиток на молоке	200,0	142,0	4,4	3,8	21,6	2012
<b>2 завтрак:</b>						
Яблоко	100	96,0	1,5	0,5	21,0	
<b>Обед:</b>						
Рассольник	180	174,7	8,2	10,2	11,4	2012
Жаркое по- домашнему	200,0	318,0	14,2	19,2	18,8	№57, 2010
Хлеб ржаной	30,0	61,2	2,0	0,2	12,7	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	56,4	0,1	0,0	13,8	2008
<b>Полдник:</b>						
Сырник из творога	100	250,0	17,0	10,8	20,1	№45 2010г.
Чай	200,0	-	-	8,0	32,0	№96, 2010г.