

Меню на 21.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

Название блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептуры
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный вермишелевый	200	202,7	6,1	8,6	24,9	2008
Хлеб пшеничный	30,0	78,6	2,3	0,9	15,4	2008
Масло сливочное	10	75	0,1	8,3	0,1	
Какао	180,0	142,0	4,4	3,8	21,6	2012
<b>2 завтрак:</b>						
Яблоко	100	96,0	1,5	0,5	21,0	
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты	180	83,5	1,8	5,0	6,8	
Запеканка картофельная с мясом	170,0	228,5	7,1	10,2	11,3	2012
Хлеб ржаной	30,0	61,2	2,0	0,2	12,7	
Кисель	180,0	56,4	0,1	0,0	13,8	2008
<b>Полдник:</b>						
Кондитерское изделие	40,0	141,6	1,1	1,3	30,9	
Чай	200,0	-	-	8,0	32,0	№96, 2020г.