

Меню на 20.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

Название блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептуры
Завтрак:						
Омлет	200/5	191,5	4,6	6,9	27,6	2008
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30,0	127,2	1,6	8,8	10,4	2012
Какао	180,0	117,4	3,7	3,8	16,9	2012
2 завтрак:						
Яблоко	100	96,0	1,5	0,5	21,0	
Обед:						
Борщ	180	157,5	7,9	10,0	7,9	
Котлета мясная	70,0	175,0	10,5	10,8	8,8	2008
Рис отварной	130,0	192,7	3,2	5,2	33,4	2008
Хлеб ржаной	30,0	61,2	2,0	0,2	12,7	
Кисель витаминизированный	180,0	105,4	0,1	0,1	22,7	2008
Полдник:						
Булочка	80,0	226,6	7,5	2,7	43,2	2008
Чай с молоком	180,0	91,8	2,6	2,8	13,9	2012