

Меню на 17.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

Название блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептуры
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	191,5	4,6	6,9	27,6	2008
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30,0	127,2	1,6	8,8	10,4	2012
Кофейный напиток на молоке	200,0	142,0	4,4	3,8	21,6	2012
<b>2 завтрак:</b>						
Яблоко	100	96,0	1,5	0,5	21,0	
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты	180	83,5	1,6	5,0	6,8	
Котлета рыбная	70	192,2	9,8	12,4	10,5	2008
Картофельное пюре	130,0	125,6	2,7	4,5	18,5	2008
Хлеб ржаной	30,0	61,2	2,0	0,2	12,7	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	56,4	0,1	0,0	13,8	2008
<b>Полдник:</b>						
Сырник с джемом	120/30	372,9	19,4	13,2	43,9	20012
Чай	200,0	-	-	8,0	32,0	№96, 2020г.