

Меню на 16.01.2025г. по МДОУ Новосельскому ДС

| Название блюд                          | Выход  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Сборник рецептуры |
|--|--------|--------------|-------|------|----------|-------------------|
| <b>Завтрак:</b>                        |        |              |       |      |          |                   |
| Каша молочная из риса и пшена «ДРУЖБА» | 200    | 205,5        | 6,0   | 9,0  | 24,8     | 2008              |
| Хлеб пшеничный                         | 30,0   | 78,6         | 2,3   | 0,9  | 15,4     | 2008              |
| Масло сливочное                        |        |              |       |      |          |                   |
| Кофейный напиток на молоке             | 200,0  | 142,0        | 4,4   | 3,8  | 21,6     | 2012              |
| <b>2 завтрак:</b>                      |        |              |       |      |          |                   |
| Яблоко                                 | 100    | 96,0         | 1,5   | 0,5  | 21,0     |                   |
| <b>Обед:</b>                           |        |              |       |      |          |                   |
| Рассольник                             | 180    | 174,7        | 8,2   | 10,2 | 11,4     | 2012              |
| Жаркое по- домашнему                   | 200,0  | 318,0        | 14,2  | 19,2 | 18,8     | №57, 2010         |
| Хлеб ржаной                            | 30,0   | 61,2         | 2,0   | 0,2  | 12,7     |                   |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180,0  | 56,4         | 0,1   | 0,0  | 13,8     | 2008              |
| <b>Полдник:</b>                        |        |              |       |      |          |                   |
| Оладьи с повидлом                      | 100/40 | 331,7        | 6,0   | 5,5  | 65,5     | 2008              |
| Чай                                    | 200,0  | -            | -     | 8,0  | 32,0     | №96, 2020г.       |