**Коньюктивит**

**Памятка для родителей**

Коньюктивит – воспаление слизистой оболочки глаза при попадании в [нее микробов](http://zodorov.ru/urok16-vidi-krovotechenij-pri-raneniyah.html), грибков, вирусов. Иногда коньюктивит называют еще "кроличьи глаза". Это [связано с тем](http://zodorov.ru/tepere-prinimate-neobhodimij-vitamin-budet-eshe-proshe.html), что болезнь часто сопровождается покраснением век.

Причиной заболевания могут быть бактерии (особенно опасны хламидии) или те же самые вирусы, что вызывают простуду, ангину или корь. [У детей коньюктивит возникает из-за](http://zodorov.ru/proverochnie-voprosi-dlya-syurpriz.html) того, что дети не могут удержаться, чтобы не потереть глаза и не потрогать то, что видят. В [большинстве случаев коньюктивит у](http://zodorov.ru/pamyatka-dlya-naseleniya-mochekamennaya-bolezne.html) детей возникает одновременно [с простудой и редко приобретает](http://zodorov.ru/referat-po-discipline-ognevaya-podgotovka.html) тяжелый, затяжной характер. Как правило, болезнь проходит сама по себе через неделю. [У взрослых болезнь может протекать](http://zodorov.ru/po-proishojdeniyu-bivaet.html) намного тяжелее.

**Различают бактериальную, вирусную и аллергическую форму коньюктивита.** При бактериальной форме обычно инфицируются оба глаза и сопровождается обильным выделением слизи. Вирусная форма, как правило, поражает один глаз и сопровождается слезливостью и легкими выделениями. Обе эти формы болезни очень заразные и легко передаются при контакте с больным.

Часто коньюктивит возникает из-за аллергической реакции на какие-то раздражители: цветочная пыльца, пыль, запахи и выражается покраснением век, сильным зудом, выделением вязкого гноя.

Наиболее сложная форма коньюктивита - хроническая. Она встречается преимущественно [у взрослых и вызывается длительно](http://zodorov.ru/kompleksnij-podhod-k-hirurgicheskomu-lecheniyu-obshirnih-i-dli.html)действующими раздражителями: дымом, пылью, химическими примесями в воздухе. Причиной хронического коньюктивита также могут являться авитаминоз, расстройство обмена веществ, хронические поражения носа и слезных путей. Сопровождается такая форма болезни зудом, жжением, ощущением "песка за веками", светобоязнью, усталостью глаз. Течение болезни бывает очень длительное.

В [случае легкой формы наиболее](http://zodorov.ru/meningokokkovaya-infekciya-v5.html) серьезную [проблему представляет не сама болезнь](http://zodorov.ru/nejelatelenie-minerali.html), а её легкое распространение. И лучшая защита от этого - строгое соблюдение гигиены:

[**Способы очень простые**](http://zodorov.ru/ingredienti-rastitelenogo-proishojdeniya.html)**:**

-пользуйтесь только своим полотенцем и наволочкой;

-систематически мойте руки, особенно если вы касаетесь глаз;

-если есть возможность, не ходите в [общественные места](http://zodorov.ru/a-s-akopyan--obshestvennie-nauki-i-sovremennoste-2001-n-s-38-5.html), в школу, на работу;

-не давайте хлорке попасть в глаза. Она усугубит ваше состояние. Поэтому избегайте общественных бассейнов и хлорированной воды в водопроводе.

**Лечение коньюктивита**

Глаз можно считать здоровым только в [том случае](http://zodorov.ru/posledstviya-rannej-beremennosti.html), когда ликвидирована причина патологии (возбудитель инфекции) и устранены болезненные последствия. Поэтому лечение воспалительных заболеваний глаз носит комплексный характер. Больному назначают как антибактериальные, противовирусные, антигрибковые и антипаразитические препараты, так и антиаллергическую и иммунотерапию, чтобы ликвидировать причину патологии - ее возбудителя и устранить болезненные последствия. Только тогда лечение можно считать правильным и эффективным.

Кроме того, для успешного лечения глазной инфекции иногда необходима коррекция дефектов зрения: близорукости, дальнозоркости и астигматизма.

Будьте здоровы!